



Assens Ungdomsskole inviterer alle **7. klasserne** til et meget vedkommende foredrag i Ungdomshuset med Julius Mygind om emnet

## Unge, trivsel og motivation – ”DU ikke f\*\*ked Du bare ked”

Dette foredrag har fokus på udfordringer med skole, trivsel, selvværd, selvtillid - og fremtidsbekymringer. Målet er at hjælpe de unge med at finde deres egen indre stemme og motivation til at blive den bedste udgave af sig selv.

Julius' fokus er at skabe større bevidsthed og indsigt hos den unge

- Hvordan får vi et godt selvværd
- Hvordan finder jeg lyst og motivation til at blive den bedste udgave af mig selv
- Hvordan vi alle er unikke præcis som vi er
- Hvilke værktøjer skal vi bruge for at tage ansvar og håndtere det, der er svært frem for at flygte

Efter foredraget er der til tid at stille Julius spørgsmål.

Vi afvikler foredraget i Ungdomshuset i Glamsbjerg, så eleverne bliver bekendt med stedet.

Da i er mange på 7. årgang afvikles foredraget 2 gange samme dag, som er mandag den 21. oktober:

Kl. 10.00-11.15 og kl. 13.00-14.15

*Tildeling af pladser og valg af tidspunkt er efter først til mølle princippet!*

Deltagelse er gratis og vi sørger for bustransport til og fra Ungdomshuset.

Vi skal bruge jeres tilmelding til arrangementet – med angivelse af tidspunkt og antal elever – på [ungdomsskolen@assens.dk](mailto:ungdomsskolen@assens.dk), senest fredag den 30. august.

Med venlig hilsen

Dorte Kildahl, Tina Frøslev og Claus Bagger